



NEWSLETTER September 2022

Liebe Kräuterbegeisterte,

Nach einer Sommerpause gibt es wieder einen Newsletter! Der heurige Sommer war sehr trocken. Einige Kräuter in meinem Garten gedeihten aufgrund der Trockenheit nicht so gut. Trotzdem entstanden wieder tolle Kräuterprodukte in meinem Kräuterhaus.

	<p>Schöllkraut (Chelidonium majus)</p> <p>Das Schöllkraut oder auch noch Warzenkraut genannt kommt häufig am Wegrand vor. Sein gelber Saft, der austritt, wenn man es zerreibt ist in der Signaturenlehre ein Hinweis auf Leber und Galle. Deshalb wird es in der Homöopathie bei Leber und Gallenproblemen verwendet. Äußerlich angewendet wird es bei diversen Hautleiden wie zB Warzen, Hühneraugen. Den gelben Saft auf Warze oder Hühnerauge geben. 2-3 mal täglich anwenden. Für den Winter hab ich eine Tinktur aus dem Schöllkraut gemacht und zusammen mit den ätherischen Ölen Weihrauch und Eukalyptus citriodora in einen Roll On geben und damit täglich Warze eingeschmiert. Schöllkraut ist leicht giftig und sollte eher nur äußerlich oder in Homöopathischer Form eingenommen werden.</p> <p>Tinktur: Wodka oder Korn, 1/3 Schöllkraut klein schneiden und mit dem Alkohol übergießen. Ca 5 Wochen an einem hellen Ort stehen lassen und abseihen.</p>												
	<p>Angelica archangelica (Engelwurz)</p> <p>Angelica gehört zu der Familie der Doldenblütler und kann bis zu 3 m hoch werden. Aus der Angelica oder auch noch Engelwurz genannt werden zwei ätherische Öle gewonnen, von den Samen und von der Wurzel. Das Öl aus den Samen wird gerne bei Erkältungskrankheiten und zur Stärkung des Immunsystems verwendet. Auf psychischer Ebene wirkt es erdend und kräftigend. Das Öl aus der Wurzel wird bei Magen-Darbeschwerden verwendet und macht dir Mut und gibt dir Selbstvertrauen. Das Wurzelöl wirkt aufgrund des Kumaringehaltes photosensibilisierend und macht die Haut lichtempfindlich.</p> <p>Ätherische Öle, der Firma Feeling, können bei mir bestellt werden!</p>												
	<p>After Sun Spray 100ml</p> <p>Gel von einem Strang Aloe Vera oder fertig von der Apotheke ½ Hand voll Ringelblumen 3 Tropfen ätherisches Lavendelöl 80 ml Lavendelhydrolat oder destilliertes Wasser</p> <p>Alles pürieren, ca 15 Minuten stehen lassen, abseihen und in Sprühflasche abfüllen</p>												
	<p>„DUFTMEDITATION IM KRÄUTERHAUS“ 01.09.2022 9 Uhr und 19 Uhr Komm mit mir auf eine entspannende Duftreise! Bitte um Anmeldung!</p>												
	<p>„KRÄUTERSTAMMTISCH“ 15.09.2022 19 Uhr! Für Kräuterbegeisterte 1x im <u>Monat</u> im neuen Kräuterhaus! Bitte um Anmeldung!</p> <p>THEMA: Schwedenkräuter</p>												
	<p>Workshops 2022</p> <table data-bbox="400 1805 1461 1928"> <tr> <td>10.09.2022</td> <td>09-13 Uhr</td> <td>Konservieren von Kräuter (Kräutersalz, Suppenwürze...)</td> </tr> <tr> <td>17.09.2022</td> <td>09-14 Uhr</td> <td>Seifensieden für Fortgeschrittene (Salzseife, Milchseife...)</td> </tr> <tr> <td>19.10.2022</td> <td>18-21 Uhr</td> <td>Ätherische Öle für den Winter</td> </tr> <tr> <td>29.10.2022</td> <td>09-14 Uhr</td> <td>Grundkurs Seifensieden</td> </tr> </table> <p>Freu mich über eure Anmeldungen, mehr Termine findet ihr unter www.kraeutererfahren.at</p>	10.09.2022	09-13 Uhr	Konservieren von Kräuter (Kräutersalz, Suppenwürze...)	17.09.2022	09-14 Uhr	Seifensieden für Fortgeschrittene (Salzseife, Milchseife...)	19.10.2022	18-21 Uhr	Ätherische Öle für den Winter	29.10.2022	09-14 Uhr	Grundkurs Seifensieden
10.09.2022	09-13 Uhr	Konservieren von Kräuter (Kräutersalz, Suppenwürze...)											
17.09.2022	09-14 Uhr	Seifensieden für Fortgeschrittene (Salzseife, Milchseife...)											
19.10.2022	18-21 Uhr	Ätherische Öle für den Winter											
29.10.2022	09-14 Uhr	Grundkurs Seifensieden											