



Liebe Kräuterbegeisterte,

Die Natur zieht sich zurück und geht in Winterruhe. Auch die Menschen verbringen wieder mehr Zeit im Haus. Man zündet wieder Kerzen an und gibt eine Räuchermischung auf das Stövchen. Nadelöle sind jetzt tolle Begleiter um den Raum zu reinigen oder auch bei Erkältungskrankheiten! Neu im Programm: Entspannende Duftreisen! Freu mich auf euer Kommen!

	<p><b>Beifuss <i>Artemisia vulgaris</i></b></p> <p>Beifuss wächst oft am Wegesrand oder Schuttplätzen. Er mag gerne einen sonnigen mageren Platz. Er kann bis zu 2m hoch werden und bekommt sehr unscheinbare kleine Blüten. Durch seinen bitteren Geschmack wird Beifuss gerne bei schweren und fetten Speisen verwendet. Er tut den Magen gut und bringt die Magensäfte wieder ins fließen. Beifuß regt den Appetit an. Wie auch schon der Name sagt wird Beifuß gerne bei schweren, müden Füßen als Fußbad oder Öleinreibung verwendet. Auch als Reinigungspflanze bei Räucherritualen wird Beifuß gerne hinzugefügt. Beifuß unterstützt Veränderungen im Leben und hilft beim Trauern.</p> <p><b>Räuchermischung mit Beifuß:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>1 Teil Beifuß</li><li>1 Teil Salbei</li><li>1 Teil Lavendel</li><li>0,5 Teile Weihrauch</li><li>0,5 Teile Myrrhe</li></ul>
	<p><b>Latschenkiefer (<i>Pinus mugo</i>)</b></p> <p>Die Latschenkiefer kommt aus der Familie der Kieferngewächse und wird gerne bei Erkältungskrankheiten, als Saunaduft oder zur Raumluftreinigung verwendet. Das ätherische Öl wird aus der Wasserdampfdestillation der Zweige und Nadeln gewonnen. Auf körperlicher Ebene wirkt es entzündungshemmend, entkrampfend, nervenstärkend und schmerzstillend. Gerne verwende ich die Latschenkiefer bei Prüfungen oder Vorträge. Dieses Öl stärkt mich und gibt mir Selbstvertrauen.</p> <p><b>Ätherische Öle, der Firma Feeling, können bei mir bestellt werden!</b></p>
	<p><b>NEU „DUFTMEDITATION IM KRÄUTERHAUS“</b></p> <p><b>23.11.2021 19 Uhr</b></p> <p><b>Komm mit mir auf eine entspannende Duftreise!</b></p> <p><b>Bitte um Anmeldung!</b></p>
	<p><b>NEU! Aromakörperarbeit</b></p> <p>Bei der energetischen Körperarbeit werden mittels sanften Streichungen und auf jeden Klienten individuell ausgesuchte ätherische Öle, der Körper und der Geist in Balance gebracht. Harmonisierung der beiden Körperhälften Yin und Yang. Lade deinen inneren Akku mit einer entspannenden Aromakörperarbeit auf. Freu mich über eine Terminvereinbarung!</p>
	<p><b>NEU „KRÄUTERSTAMMTISCH“ AB JÄNNER 2022 WIEDER!</b></p> <p><b>Für Kräuterbegeisterte jeden <u>3. Donnerstag im Monat</u></b></p> <p><b>im neuen Kräuterhaus in Glawoggen!</b></p> <p><b>Wir werden Wissen austauschen und Produkte herstellen,</b></p> <p><b>Termine werden bekanntgegeben!</b></p>
	<p><b>Workshops 2021 im neuen Kräuterhaus!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>20.11.2021 9-13 Uhr Grundkurs Seifensieden</li><li>24.11.2021 18-21 Uhr Naturparfum selbst gemacht</li><li>30.11.2021 18-21 Uhr Räuchern mit Kräuter – NEU!!!!</li></ul> <p><b>Freu mich über eure Anmeldung auf meiner Homepage <a href="http://www.kraeutererfahren.at">www.kraeutererfahren.at</a></b></p> <p><b>oder unter 0664 5622753!</b></p>